

Temperatur v/start:		Testdato:	
Temperatur v/slutt:		Starttid:	13:00:00
2.Ozontykkelse (DU):	DU	Sluttid:	14:00:00
Maks solhøyde for dagen:	°	Teststed:	
Test underlag (mulig refleksjon)		1. UV-indeks v/start	

Testet av: _____




Observert av: _____



Intervall Minutter	Utplassert kl	Farge/kommentar	UV-varsler
00:10	13:00		1
00:10	13:10		2
00:10	13:20		3
00:10	13:30		4
00:10	13:40		5
00:10	13:50		6

1. Dagens UV-indeks fra Statens Strålevern (SSV):

<http://uvnett.nrpa.no/uv/index.htm>2. Ozonlagets tykkelse (DU) fra NILU: <http://www.luftkvalitet.info/index.cfm?fa=uv.area&areaid=3>**Desto lysere UV-varsler nr 1 er i forhold til nr 6, desto høyere UV-intensitet (MED/time) er det.**

UV-indeks	Intensitet	Solingsråd	UV-varsler nr 1 etter ca 60 minutter
0-2	Lav	UV-varsler nr 1 er mellom blålilla og mørkebrun (små fargeskiller). Du kan trygt være ute uten solbeskyttelse.	 Lilla: 0,1 MED
3-5	Moderat	UV-varsler nr 1 er mellom mørkebrun og lysebrun farge Ta pauser fra solen, husk UV-varsler når du er i solen. Klær, solhatt og solbriller gir god beskyttelse og husk solkrem.	 Mørkebrun: 1,0 MED
6-7	Høy	UV-varsler nr 1 er mellom lysebrun og guloransje (store fargeforskjell) Ta pause fra solen mellom kl. 12-15 hvis du ikke har UV-varsler. Klær, solhatt og solbriller gir god beskyttelse. Bruk solkrem med høy faktor (15) og UVA-beskyttelse.	 Lysebrun: 2,5 MED

